

# SAN MARTÍN



**Ubicación**  
Selva amazónica nororiental del Perú

**Capital**  
Moyobamba



## Altitud

Mín.: 190 msnm (Pelejo)

Máx.: 4500 msnm (Cordillera Oriental)



## Clima

### Temperatura

Máx.: 34 °C

Mín.: 18 °C



**Nov - Abr**

Temporada de lluvias



**May - Oct**

Temporada seca y soleada

## ¿Cómo llegar?



### Vía Terrestre

• Lima - Chiclayo - Olmos - Bagua - Rioja - Moyobamba:  
**1 250 km / 26 horas en bus**

• Lima - Huánuco - Tingo María - Tocache - Juanjuí - Tarapoto - Moyobamba:  
**1 134 km / 22 horas en auto**



### Vía aérea

Aeropuerto Cadete FAP Guillermo del Castillo Paredes - Tarapoto

• Lima - Tarapoto **1 hora y 15 minutos**

• Iquitos - Tarapoto **1 hora**

• Arequipa - Tarapoto **2 horas**



Foto: El Alto Mayo / Marlon del Águila

## Rutas de naturaleza, aventura y cultura viva en San Martín

Un recorrido que te permite experimentar la aventura, naturaleza y culturas vivas en su mayor expresión, comparte costumbres ancestrales de la comunidad indígena Awajun, navega a través del río Mayo y sumérgete en los humedales boscosos de Tingana y Santa Elena, un humedal atípico situado a 850 m.s.n.m, albergando una rica variedad de flora y fauna con características inigualables. En esta ruta podrás visitar también El Morro Calzada, un cerro único que se levanta entre la basta vegetación con 575 metros de altura convirtiéndolo en un mirador panorámico y natural de 360°, desde donde podrás observar las ciudades de Rioja y Moyobamba, ciudades reconocidas por su gastronomía selvática, el mariposario de Palestina y su variedad de orquídeas impresionantes, como parte del recorrido visitarás una enorme cueva con milenarias e imponentes formaciones de estalactitas y estalagmitas, formando parte del escenario una amplia variedad de especies de aves, reptiles, peces, e insectos que han encontrado en Alto Mayo su refugio natural.



Foto: Heing Plenge

## Rutas de observación de aves en San Martín

Entre cadenas montañosas de bosques húmedos nubosos, bosques pre montano tropical, valles de bosque tropicales, valles de bosques secos, y bosques inundables, la región San Martín es pródiga en especies de aves propias de cada uno de sus ecosistemas.

Según la plataforma eBird 2022, se han registrado 1 076 especies hasta el momento. En la última versión del Global Big Day 2022, se avistaron 615 especies en un día, posicionando a San Martín como el segundo destino en el Perú con mayor avistamiento especies.

Cuenta con tres rutas y 18 puntos de avistamiento, con senderos y miradores acondicionados para birdwatching amateur como para el profesional.



Foto: Heing Plenge



Foto: Heing Plenge

## Rutas de Trekking y biodiversidad en San Martín

Una experiencia en la selva que te hará sentir privilegiado, estas rutas prometen un recorrido maravilloso de disfrute de la biodiversidad y caminatas que a lo largo de la trayectoria te hará descubrir cadenas montañosas que no creerías existen en nuestra selva peruana.



Foto: Heing Plenge

# Rutas de naturaleza en los destinos Alto Mayo y Tarapoto de San Martín

Foto: Heing Plenge



Proyecto "Alto Mayo - Tarapoto: Turismo y Naturaleza en Valor"



Dirección Regional de Comercio Exterior y Turismo



# Mapa Rutas de naturaleza en los destinos Alto Mayo y Tarapoto San Martín

## Leyenda:

- Ciudad
- Centro poblado
- Ríos
- Zonas de conservación
- Área Natural Protegida
- Carretera asfaltada
- Carretera afirmada
- Límite provincial
- Naturaleza, aventura y cultura viva
- observación de aves
- Trekking y biodiversidad

## Rutas de naturaleza en los destinos Alto Mayo y Tarapoto

### ● Ruta de observación de aves

- 1 Huembo Lodge
- 2 Owllet Lodge - Abra Patricia
- 3 Fundo Alto Nieva
- 4 Sendero Royal Sunangel
- 5 Sendero Canto del Bosque
- 6 La Llantería Birds
- 7 Arena Blanca
- 8 Reserva Ecológica Santa Elena
- 9 Reserva Ecológica Tingana
- 10 Morro de Calzada
- 11 Waqanki
- 12 Laguna Ricuricocha

### ● Ruta de naturaleza, aventura y cultura viva

- 13 El Mono y la Gata
- 14 EL Túnel
- 15 ACONABIKH
- 16 Bosque Guardián
- 17 Catarata Sabaloyacu
- 18 Juan Guerra
- 19 Catarata de Pucayaquillo
- 20 Pumarinri Lodge
- 21 Quebrada Upaquihua
- 22 Flor de Café - Plataforma

### ● Ruta de trekking y biodiversidad

- 1 Bosque de las Nuwas
- 2 Cueva de Palestina
- 3 Santa Elena
- 4 Tingana
- 5 Morro de Calzada
- 6 Catarata de Pucayaquillo
- 7 Museo y Centro Artesanal Wasichay
- 8 Chacra Pasikiwi
- 9 Mishki cacao
- 10 Sauce

- 1 Alto Cumbaga
- 2 Alto Shilcayo

## Datos de la Ruta de aves en San Martín

**+500**  
especies de aves posibles de observar

**+50**  
especies de colibríes

Destinos

